

福岡大学スポーツ科学部

令和8年度スタート！新カリキュラムの紹介

- ① 新カリキュラムの概要と新コースについて
- ② 両学科の特徴とカリキュラムマップについて
- ③ 取得可能な資格について

“未来を拓く「深い学び」へ”
“学びが社会とつながる時代へ”



未来を拓く、新カリキュラム始動

福岡大学スポーツ科学部

教育理念

「スポーツ医・科学の専門知識」と「スポーツ・健康運動の実践」を融合し、学修と研究を通して社会の進歩や変革に貢献する。

どう学ぶのか？ 新しい学びのステップ



1 年次

基礎を固める

講義を中心に、スポーツ・健康運動科学の基礎知識を徹底的に学び、「知識・理解」を深める。

2 年次

技能を磨く

演習科目を導入し、知識を実践に繋げる「技能」の向上に重点を置いた学習へ移行する。

3 年次以降

実践力を高める

インターンシップ等の実習を充実させ、応用力と「態度・志向性」を統合する。

3 年次からコース所属が必須に！

専門性を高め、卒業後の進路をより明確にするため、全員が希望するコースに所属。
あなたの興味を、確かなキャリアへと繋がめます。

スポーツ科学科

4つの専門コースで、スポーツ界の未来を担う人材を育成

アスリート・コーチコース

トップレベルの指導者や競技者を目指し、実践的指導スキルを習得します。

S&C* トレーナーコース

新規

競技者のフィジカルを支える、認定S&Cトレーナーを養成します。

保健体育科教員コース

学校現場で心身の健康を支える、実践力ある保健体育科教員を養成します。

スポーツキャリアデザインコース

新規

スポーツビジネスやマネジメントなど、多様な分野で活躍するキャリアを築きます。

*S&C・・・ストレングス&コンディショニング

新カリキュラムで、あなたの「好き」を「強み」に。

未来を拓く意欲あるあなたを、福岡大学スポーツ科学部は歓迎します。

健康運動科学科

4つの専門コースで、人々の健康と豊かな生活に貢献

健康運動指導者コース

健康寿命の延伸に貢献する、質の高い健康づくりの専門家を育成します。

S&C* トレーナーコース

新規

全年齢層の健康維持・増進を目的とした、認定S&Cトレーナーを養成します。

保健体育科教員コース

学校現場で心身の健康を支える、実践力ある保健体育科教員を養成します。

健康キャリアデザインコース

新規

健康関連ビジネスや健康政策などを学び、幅広い分野で活躍するキャリアを築きます。

スポーツ科学科の養成する人材像・教育課程の特色

スポーツ科学科は、競技力や運動能力の向上を目指したスポーツ科学分野の知識を有し、適切なスポーツの実践と論理的指導ができる人材を養成することを目的としています。そのために、スポーツに関する理論と実践を統合した教育科目を体系的に配し、3年次より学生の興味・関心及び卒業後の進路に対応した4つのコースを用意しています。自身の競技力向上とアスリートやコーチを目指すための「アスリート・コーチコース」、アスリートのサポートを担うためのトレーナーを養成する「S&C（ストレングス&コンディショニング）トレーナーコース」、現役で中学校・高等学校の保健体育科教員採用試験合格を目指すための「保健体育科教員コース」、幅広い分野でスポーツ科学の知識を活かせるキャリアパスを形成する「スポーツキャリアデザインコース」があり、多様な社会のニーズに対応したスポーツ科学の在り方を探求しています。



Q スポーツ科学科が目指すものは？

- ・国内外で活躍する
アスリート、指導者、トレーナーを養成
- ・卒業後の進路の幅を広げる
スポーツ科学の実践

Q 「卒業後の進路の幅を広げるスポーツ科学の実践」とは？

- ・スポーツ産業・チームマネジメント・マスコミ分野などの科目開講
- ・スポーツ科学の実践を通じて培ったコミュニケーション力やリーダーシップの活用



令和8年度より新カリキュラムスタート:スポーツ科学科

1 年次

フレッシュマンセミナー
スポーツ心理学
解剖生理学Ⅰ
スポーツ栄養学
スポーツデータサイエンス演習
コーチング学総論Ⅰ
コーチング学総論Ⅱ

スポーツ社会学
スポーツ哲学
スポーツ史

2 年次

ステップアップセミナー
スポーツ生理学
スポーツ内科学
スポーツ経営学
スポーツ整形外科
スポーツバイオメカニクス

陸上競技演習
器械運動演習
水泳演習
ダンス演習

体力学
スポーツ統計学
アクアスポーツ
キャンプ
スキー

3 年次

スポーツ科学演習

球技演習A - バスケットボール
- ハンドボール

球技演習B - サッカー
- ラグビー

球技演習C - バレーボール
- テニス

球技演習D - バドミントン
- 卓球
- ソフトボール

武道演習 - 柔道
- 剣道

スポーツバイオメカニクス実験
スポーツ生理学・生化学実験
スポーツ心理学実験
コーチライセンス科目A
コーチライセンス科目B
スケート
ゴルフ

4 年次

卒業研究論文

必修科目

選択必修科目

スポーツ種目各論

選択科目

関連教育科目

他学部の授業科目のうちスポーツ科学部教授会が適当と認める授業科目

共通教育科目

人文科学

社会科学

自然科学

総合系列科目

学修基礎科目

外国語科目

保健体育科目

単位互換科目



福岡大学スポーツ科学部
Faculty of Sports and Health Science

令和8年度より新カリキュラムスタート:スポーツ科学科

1 年次

2 年次

3 年次

4 年次

アスリート・コーチコース推奨科目

スポーツトレーニング概論

身体コンディショニング論
ストレンクス&コンディショニング演習

○アスリート・パフォーマンス演習Ⅰ
○アスリート・コーチング論
コーチング法演習

○アスリート・パフォーマンス演習Ⅱ
○コーチング法実習
メンタルマネジメント

S&Cトレーナーコース推奨科目

ストレンクス&コンディショニング演習
テーピング&スポーツ・ケア演習
スポーツ・体力測定評価

○エクササイズテクニック実習
○エクササイズテクニック演習
○応急処置実習

○トレーニングプログラムデザイン演習
○ストレンクス&コンディショニング
インターンシップ実習Ⅰ
○ストレンクス&コンディショニング
インターンシップ実習Ⅱ

保健体育科教員コース推奨科目

保健体育科教職基礎
保健体育科教育法Ⅰ
保健体育科教育法Ⅱ
体づくり運動演習
陸上競技演習*
器械運動演習*
水泳演習*
ダンス演習*

○保健体育科教職演習Ⅰ
○保健体育科実技演習
発達支援教育論
教職事前実習
保健体育科教育法Ⅲ
保健体育科教育法Ⅳ
スポーツ運動学
公衆衛生学(含衛生学)
学校保健

球技演習A*
球技演習B*
球技演習C*
球技演習D*
武道演習*

○保健体育科教職演習Ⅱ

スポーツキャリアデザインコース推奨科目

健康スポーツ総論Ⅰ

レジャー・レクリエーション総論
野外教育概論

○スポーツキャリアデザイン実習Ⅰ
○スポーツキャリアデザイン演習
○スポーツゲーム・パフォーマンス分析演習
スポーツマーケティング論
スポーツ産業論
スポーツリサーチ実習
アダプテッドスポーツ演習
スポーツメディア論
スポーツ行政論

○スポーツキャリアデザイン実習Ⅱ

コース推奨科目



福岡大学スポーツ科学部
Faculty of Sports and Health Science

健康運動科学科の養成する人材像・教育課程の特色

健康運動科学科は、心身の健康の回復や保持増進を目指したスポーツ医・科学分野の知識を有し、創造的・実践的な指導ができる人材を養成することを目的としています。そのために、健康運動、レクリエーション、健康を目的としたストレングス&コンディショニング（S&C）トレーニングに関する理論と実践を統合した教育科目を体系的に配し、3年次より学生の興味・関心及び卒業後の進路に対応した4つのコースを用意しています。健康運動関連資格取得を目指す「健康運動指導者コース」、健康維持増進を目的とした全年齢層に対応する「S&Cトレーナーコース」、現役で中学校・高等学校の保健体育科教員採用試験合格を目指すための「保健体育科教員コース」、幅広い分野で健康運動科学の知識を活かせるキャリアパスを形成する「健康キャリアデザインコース」があり、多様な社会ニーズに対応した健康運動科学の在り方を探求しています。



Q 健康運動科学科が目指すものは？

国内外で活躍する

心身の健康づくり指導者を養成

Q 「心身の健康づくり指導者」とは、
どのような人？

スポーツや運動、人の健康について、
医学的かつ科学的に学び、

- ・ 健康運動の指導
- ・ ストレングス トレーニングの指導
- ・ スポーツ レクリエーションの指導

の 方法論 と 実践法 を身に付けた人



令和8年度からの新カリキュラム：健康運動科学科

1 年次

フレッシュマンセミナー

スポーツ心理学

解剖生理学Ⅰ

スポーツ栄養学

スポーツデータサイエンス演習

健康スポーツ総論Ⅰ

健康スポーツ総論Ⅱ

スポーツ社会学

スポーツ哲学

スポーツ史

2 年次

ステップアップセミナー

スポーツ生理学

スポーツ内科学

レジャー・レクリエーション総論

スポーツ整形外科学

スポーツバイオメカニクス

体力学

スポーツ生化学

スポーツ統計学

アクアスポーツ

キャンプ

スキー

3 年次

スポーツ科学演習

健康スポーツ演習

スポーツ産業論

公衆衛生学（含衛生学）

発達支援教育論

スポーツバイオメカニクス実験

スポーツ生理学・生化学実験

スポーツ心理学実験

スケート

ゴルフ

4 年次

卒業研究論文

必修科目

選択必修科目

スポーツ種目各論

選択科目

関連教育科目

他学部の授業科目のうちスポーツ科学部教授会が適当と認める授業科目

共通教育科目

人文科学

社会科学

自然科学

総合系列科目

学修基礎科目

外国語科目

保健体育科目

単位互換科目



福岡大学スポーツ科学部
Faculty of Sports and Health Science

令和8年度からの新カリキュラム:健康運動科学科

1年次

2年次

3年次

4年次

健康運動指導者コース推奨科目

解剖生理学Ⅱ

健康スポーツ心理学

スポーツバイオメカニクス* 水泳演習

スポーツ整形外科* 体づくり運動演習

身体コンディショニング論 体力学*

ストレンクス&コンディショニング演習

健康・体力測定評価 運動栄養学

○健康運動指導演習Ⅰ

○フィットネス実習

○応急処置実習

運動療法・処方(含むリハビリテーション)

エアロビックエクササイズ

公衆衛生学(含衛生学)*

○健康運動指導演習Ⅱ

○運動療法実習

S&Cトレーナーコース推奨科目

ストレンクス&コンディショニング演習

テーピング&スポーツ・ケア演習

健康・体力測定評価

○エクササイズテクニク実習

○エクササイズテクニク演習

○応急処置実習

○トレーニングプログラムデザイン演習

○ストレンクス&コンディショニング
インターンシップ実習Ⅰ

○ストレンクス&コンディショニング
インターンシップ実習Ⅱ

保健体育科教員コース推奨科目

保健体育科教職基礎 陸上競技演習

保健体育科教育法Ⅰ 器械運動演習

保健体育科教育法Ⅱ 水泳演習

体づくり運動演習 ダンス演習

スポーツバイオメカニクス*

○保健体育科教職演習Ⅰ

○保健体育科実技演習

発達支援教育論*

教職事前実習

保健体育科教育法Ⅲ

保健体育科教育法Ⅳ

公衆衛生学(含衛生学)* 武道演習

スポーツ運動学

学校保健

球技演習A

球技演習B

球技演習C

球技演習D

○保健体育科教職演習Ⅱ

健康キャリアデザインコース推奨科目

健康スポーツ経済学

健康スポーツ心理学

野外教育概論

○健康キャリアデザイン実習Ⅰ

○健康キャリアデザイン演習

○スポーツゲーム・パフォーマンス分析演習

野外教育・レクリエーション支援論

レクリエーション演習Ⅰ

レクリエーション演習Ⅱ

スポーツリサーチ実習

スポーツマーケティング論

キャンプ指導法実習

アダプテッドスポーツ演習

スポーツ行政論

社会福祉論

○健康キャリアデザイン実習Ⅱ

コース推奨科目



福岡大学スポーツ科学部
Faculty of Sports and Health Science

Q どのような資格取得が狙えるのか①

(スポーツ科学科・健康運動科学科 共通)

保健体育科教員免許

・ 保健体育科教員一種免許 (中学校・高等学校)



競技力を向上させることが得意な先生を目指す
のもいいかも！



保健科や健康づくりが得意な先生を目指す のもいいかも！

Q どのような資格取得が狙えるのか②

(スポーツ科学科・健康運動科学科 共通)

トレーナー関連資格(認定校としての受験資格);

- ・ ストレngth&コンディショニング
スペシャリスト(CSCS)
- ・ パーソナル トレーナー(CPT)



NSCA

全米ストレngth&コンディショニング協会



Q どのような資格取得が狙えるのか③ (健康運動科学科)

健康関連資格（認定試験受験資格）；

- ・ 健康運動指導士
- ・ 健康運動実践指導者



運動が変わる、人生の質！



公財)健康・体力づくり事業財団認定

Q どのような資格取得が狙えるのか④

(スポーツ科学科・健康運動科学科 共通)

・ スポーツ指導者資格

日本スポーツ協会公認(講習会及び試験の免除)

日本障害者スポーツ協会公認(要申請)



科学で鍛える、未来のアスリート!

日本スポーツ協会の資格取得には・・・

共通科目 【①②③④】 + 専門科目 が必要です。

* 本学部で所定の単位を取得することで、
共通科目①～③までが免除になる!