

令和6年度

スキー実習報告書

期間：【前半】令和7年1月30日(木)～2月3日(月)

【後半】令和7年2月15日(土)～2月19日(水)

場所：山形県 蔵王温泉スキー場



基本からのスキー

今年度は、スポーツ科学部の学生約120名、一般学部約60名で4泊5日のスキー実習が行われました。現地では、良質な雪・天候に恵まれ、実習を開始することができました。学生たちも見慣れない雪景色に感動している様子でした。

各班に分かれて実習

実技と講義で学習を深める2日目以降は、午前と午後、約2、3時間ずつの実習が行われ、ブルークボーゲンやパラレルターンなど、各班のレベルに合わせた技術の習得に取り組んでいました。2日目の実習後は講義も行われ、滑った感覚と合わせて理論も知ることで、実習の後半に生かそうと気持ちを新たにしている様子でした。



自己研鑽

4日目の午後には、班関係なく他グループの友人と滑る時間もあり、終始とても楽しそうな声が聞こえてきました。これまでに習った技術を自分のものにしようと、転んでも何度もグレンデを滑り挑戦している様子が印象的でした。班関係なく友人と滑ることで練習方法など教えあいだんだんとコツをつかんできたようでした。



頂上で記念撮影

はじめは慣れなかった学生も着実にスキー技術を向上させていき、滑走時の表情も余裕あるものに変化していきました。頂上にたどり着くと、展望台に登り、班のみんなで記念撮影を行いました。今年度は、どの期間でも1日は頂上の天候がよく樹氷を見ることができ、壮大な蔵王の山脈を拝むことができました。

