

## 令和5年度 スキー実習報告書

期間：【1期間】令和6年1月28日(日)～2月1日(木)

【2期間】令和6年2月14日(水)～2月18日(日)

【3期間】令和6年2月15日(木)～2月19日(月)

場所：山形県 蔵王温泉スキー場



### 基本からのスキー

今年度は、スポーツ科学部の学生約150名で4泊5日のスキー実習が行われました。天候が暖かく例年よりは雪が少なかったのですが、大きな問題もなく実習を開始することができました。学生たちも見慣れない雪景色に感動している様子でした。

### 各班に分かれて実習



実技と講義で学習を深める2日目以降は、午前と午後、約2、3時間ずつの実習が行われ、プルークボーゲンやパラレルターンなど、各班のレベルに合わせた技術の習得に取り組んでいました。実習後は講義も行われ、滑った感覚と合わせて理論も知ること、後半の実習に生かそうと気持ちを新たにしている様子でした。

### 自己研鑽



3日目の午後には、班関係なく他グループの友人と滑る時間もあり、終始とても楽しそうな声が聞こえてきました。これまでに習った技術を自分のものにして、転んでも何度もゲレンデを滑り挑戦している様子が印象的でした。

### 頂上で記念撮影



はじめは慣れなかった学生も着実にスキー技術を向上させていき、滑走時の表情も余裕あるものに変化していきました。頂上にたどり着くと、展望台に登り、班のみんなで記念撮影を行いました。今年度は気温が高く雪が少なかったのですが、頂上からは、壮大な蔵王の山脈を拝むことができました。