

## H30 年度 スキー実習報告書



山形県蔵王温泉スキー場にて、2月1日～2月8日(前半)、2月14日～2月18日(後半)の4泊5日、スポーツ科学部の学生計110名でスキー実習を行いました。

学生は普段雪に見慣れず、触れることが少ないことから、あたり一面雪景色に驚いている様子でした。

前半の実習2日目に、樹氷まつり・1000人松明滑走というイベントが開催されました。

スキー場に打ち上げられた花火は、学生が感動して涙を流すほど綺麗でした。



蔵王温泉スキー場頂上の景色

タイミングが合えば、綺麗な樹氷を見ることができました。

学生は雪に埋まっているお地蔵さんを見て、雪のすごさを痛感していました。



スキー実習を終えて、なかなか行くことのできないスキー場に行き自然を感じながら実習を行えたことは良い経験だったのではないかと思います。

スキーは生涯スポーツとして最適な種目でもあるため、今回の実習を機に、今後の生活に生かしてもらえたらと思います。

